

คณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยีอุตสาหกรรม จัดกิจกรรม ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ “ออกท่า ออกทาง ปลดปล่อยพลังงานให้เต็มที่” เพื่อส่งเสริมสุขภาพพัฒนาความแข็งแรงของร่างกาย และส่งเสริมการดูแลสุขภาพให้กับผู้เข้าร่วม โดยเน้นให้เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ พร้อมทั้งกระตุ้นให้เกิดพฤติกรรมที่ดีในการดูแลสุขภาพในระยะยาว ผ่านกิจกรรมที่สนุกสนานและสร้างแรงจูงใจในรูปแบบที่เข้าถึงได้ง่าย ซึ่งกิจกรรมจัดขึ้นทุกวันศุกร์ของเดือนธันวาคม 2567 เวลา 16.30 น. โดยมี คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา เข้าร่วมกิจกรรม อีกทั้งมีนางสาวสิริรัตน์ เนาวะเศษ นื่องแบม นางสาวธนาภา ชนิจกุล นื่อง นาเทีย นักศึกษาจากคณะศิลปกรรมศาสตร์ เป็นผู้นำเต้น ณ ลานหน้าคณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยีอุตสาหกรรม อาคาร 43 มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

Faculty of Engineering and Industrial Technology organized a health promotion exercise activity "Get moving, release all your energy" to promote health, develop physical strength and promote health care for participants. It emphasized the importance of regular exercise and encouraged good health care behaviors in the long term through fun and motivating activities in an easily accessible format. The activity was held every Friday in December 2024 at 4:30 p.m., with faculty, staff and students participating in the activity. Ms. Sirirat Naowaset, Nong Bam, Ms. Thanapha Chanijkul and Nong Natia, students from the Faculty of Fine and Applied Arts, were the dance leaders at the front yard of the Faculty of Engineering and Industrial Technology, Building 43, Suan Sunandha Rajabhat University.