

การออกแบบกราฟิกเคลื่อนไหวเรื่องการให้ความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์
ธัญญารัตน์ สีสรม, ขวัญใจ สุขก้อน²

^{1,2} สาขาวิชาการออกแบบกราฟิกและมัลติมีเดีย คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

บทคัดย่อ

สื่อภาพกราฟิกเคลื่อนไหว“การให้ความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์”ได้ให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ โรคที่ผู้คนส่วนใหญ่ไม่ค่อยคุ้นหูและไม่ค่อยรู้จักอาการการเป็นโรคนี้ ซึ่งปัจจุบันโรครูมาตอยด์ยังเป็นโรคที่ยังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ จึงจะมาแนะนำและให้ข้อมูลเกี่ยวกับโรคโดยใช้สื่อกราฟิกเคลื่อนไหวนำเสนอข้อมูล โดยมีเนื้อหาที่กระชับและเข้าใจง่าย ใช้ภาพประกอบที่น่าสนใจออกแบบให้สอดคล้องกับกลุ่มนักศึกษาจนถึงวัยทำงาน เพื่อให้เห็นความสำคัญของโรคนี้ว่าเป็นโรคที่ไม่ควรที่จะมองข้าม โดยใช้รูปแบบการออกแบบที่เรียบง่าย ดูทันสมัย ข้อมูลที่ชัดเจน และวิธีการแนะนำที่เป็นประโยชน์ วัตถุประสงค์ของการวิจัยคือการทำให้อ่านเข้าใจเกี่ยวกับโรครูมาตอยด์จากสื่อที่นำเสนอ เพื่อออกแบบสื่อให้สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมาย และวิธีการดำเนินการวิจัยด้วยแบบสอบถามกลุ่มเป้าหมาย ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบและสื่อภาพกราฟิกเคลื่อนไหว

ผลการวิจัย พบว่า 1) โรครูมาตอยด์เป็นที่รู้จักมากยิ่งขึ้นในกลุ่มวัยทำงาน 2) สื่อกราฟิกเคลื่อนไหวการให้ความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ มีเนื้อหาที่เข้าใจง่ายขึ้น มีภาพประกอบที่ดูกระชับ ชัดเจน 3) ส่งเสริมให้คนที่ไม่รู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ได้มีความเข้าใจและสามารถตรวจหาโรคได้ ยิ่งรู้เร็วยิ่งทำให้การรักษาเป็นไปได้ง่ายถ้ารู้ช้าจะไม่มีทางรักษาให้หายได้

คำสำคัญ : กราฟิกเคลื่อนไหว,โรครูมาตอยด์,ให้ความรู้

Motion graphic design providing knowledge about Rheumatoid arthritis

Tunyarut Sriprom, Khwanchai Sukkon²

^{1,2}Department of Graphic and Multimedia Design, Faculty of Industrial Technology,
Suan Sunandha Rajabhat University

Abstract

Motion graphic media "for knowledge about Rheumatoid arthritis", providing knowledge about Rheumatoid arthritis. The disease, most people are rarely familiar and recognizable, rarely getting this disease symptoms. Currently, rheumatoid arthritis is also a disease that cannot yet be cured. So to introduce and provide information about the disease, using motion graphics to present your data by having content that is concise and easy to understand. Using illustrations, interesting design, consistent with the student group until working age to see the importance of this disease is a disease that should not be overlooked. Using the simple design Modern look And how useful is the purpose of the research is to make understanding rheumatoid arthritis from the media presentation to media design in accordance with the target group and how to conduct research by questionnaire target group of design experts and media, motion graphics.

The results of this research found that 1) rheumatoid arthritis is more well-known in the working age group 2) media.Motion graphics knowledge about Rheumatoid arthritis There is more content. Have a look at the illustrations. Clear, concise 3) encourage people not to know about Rheumatoid arthritis have understanding and be able to detect the disease, learning faster, making it easy to cure if it knows there is no way to slow.

Keywords: Motion graphic, Rheumatoid arthritis ,knowledge

บทนำ

โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ เป็นโรคของข้อต่อที่เกิดจากการอักเสบเรื้อรังของเยื่อหุ้มข้อซึ่งอยู่บริเวณรอยต่อระหว่างกระดูกโดยจัดเป็นหนึ่งในกลุ่มโรคภูมิคุ้มกันตนเอง ที่มีลักษณะเฉพาะคือมีการอักเสบรุนแรงของข้อโดยเฉพาะข้อนิ้วมือ ข้อนิ้วเท้าซึ่งหากปล่อยทิ้งไว้จะส่งผลให้ข้อถูกทำลายและเกิดความพิการตามมาได้ ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุแน่ชัดของการเกิดโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ แต่พบว่ามีส่วนสัมพันธ์กับโรคภูมิคุ้มกันตนเอง หรือการที่ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายทำร้ายเนื้อเยื่อตนเองจนทำให้เกิดการอักเสบ บวม และมีน้ำเพิ่มขึ้นในช่องข้อส่วนปัจจัยอื่นๆได้แก่การถ่ายทอดทางพันธุกรรมและการติดเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรีย

โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์พบผู้ป่วยในประเทศประมาณ 2 แสนคน ในช่วงอายุ 20-40 ปี ซึ่งเป็นวัยทำงาน พบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย 4 เท่า โดยเพศหญิงพบมากกว่าเพศชายในช่วงอายุน้อย แต่ในช่วงอายุมาก พบได้ทั้ง 2 เพศเท่าๆกัน โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์นี้ หากปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกวิธี ข้อจะถูกทำลายจนฝกร้อนและเสียความสมดุล ทำให้เสียสมดุลของกล้ามเนื้อที่ล้อมรอบตั้งรับข้อจนเกิดความพิการได้ นอกจากอาการทางระบบข้อแล้ว ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการแสดงนอกระบบข้อได้ด้วย เช่น ตาบอด เป็นต้น

จากข้อมูลเบื้องต้นผู้วิจัยเล็งเห็นว่ายังขาดสื่อเคลื่อนไหวที่ให้ความรู้ที่น่าสนใจและเป็นประโยชน์กับผู้ที่ยังไม่รู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ ผู้วิจัยจึงต้องการสร้างสื่อกราฟิกเคลื่อนไหวที่ทำให้เข้าใจเห็นถึงอันตรายใกล้ตัวของโรครูมาตอยด์ ที่ยังไม่ค่อยเป็นที่รู้จักกันมากนัก ประโยชน์ในด้านอื่นๆจากการได้รับชมสื่อกราฟิกเคลื่อนไหวโดยคาดหวังให้เกิด

ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตัวเองและทำให้รู้จักเกี่ยวกับโรครูมาตอยด์มากขึ้น

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อออกแบบสื่อกราฟิกเคลื่อนไหวให้กับผู้ป่วยได้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตัวเองอย่างถูกต้อง
2. เพื่อออกแบบสื่อกราฟิกเคลื่อนไหวเกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ ให้เป็นที่รู้จักมากกว่าขึ้นและเข้าใจง่ายขึ้น

ระเบียบวิธีวิจัย

1. ศึกษาข้อมูลทฤษฎีภูมิจากสื่อเว็บไซต์และมัลติมีเดีย รวมทั้งงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการออกแบบสื่อเคลื่อนไหวกราฟิกการให้ความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์
2. สร้างเครื่องมือเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่จะใช้กับกลุ่มเป้าหมาย และแบบสอบถามที่จะใช้กับผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบ
3. เก็บข้อมูลปฐมภูมิด้วยการใช้แบบสอบถามกับกลุ่มเป้าหมาย คือ นักศึกษา กลุ่มวัยทำงาน ชาย-หญิง จำนวน 50 คน
4. เก็บข้อมูลปฐมภูมิด้วยแบบสอบถามผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบ จำนวน 3 คน
5. วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากกลุ่มเป้าหมาย โดยใช้สถิติพื้นฐาน ได้แก่ ค่าร้อยละ (%) และค่าเฉลี่ย (MEAN) และใช้วิธีตีความจากการสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบ ข้อมูลดังกล่าวจะถูกใช้เป็นโจทย์ทางการออกแบบ ซึ่งจะสอดคล้องกับพฤติกรรมของกลุ่มเป้าหมาย
6. ออกแบบสื่อกราฟิกเคลื่อนไหวการให้ความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์

ผลการวิจัย

จากการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากกลุ่มเป้าหมาย คือนักศึกษาและวัยทำงาน จำนวน 50 คนผลที่ได้จะแยกเป็น 2 เรื่องคือ 1) พฤติกรรมและความคิดเห็นเกี่ยวกับโรค2)ทัศนคติความคิดเห็นของผู้บริโภคต่องานออกแบบกราฟิก ภาพเคลื่อนไหวรวมทั้งข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบจำนวน 3 คน มีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 คือ ผลจากคำตอบ กลุ่มนักศึกษาและวัยทำงานเกี่ยวกับเรื่องการ โรคที่ผู้บริโภคไม่ค่อยรู้จักมากที่สุดจากภาพประกอบ(ดังตารางที่ 1)เคยไปตรวจสุขภาพบ้างหรือไม่(ดังตารางที่ 2)โรครูมาตอยด์เป็นโรคเกี่ยวกับอะไร(ดังตารางที่ 3)

ตารางที่ 1 ผลวิเคราะห์โรคที่ผู้บริโภคไม่ค่อยรู้จักมากที่สุด

โรคที่คุณไม่รู้จักคืออะไรบ้าง	ค่าเฉลี่ย	ลำดับ
โรคกระดูกพรุน	1.8	3
โรคเก๊า	0.6	5
โรครูมาตอยด์	27	1
โรคกระดูกเสื่อม	1.2	4
โรคกระดูกสันหลัง	5.4	2

ตารางที่ 2 ผลจากการวิเคราะห์พฤติกรรมการไปตรวจสุขภาพ

คุณเคยไปตรวจสุขภาพบ้างหรือไม่	จำนวน	ร้อยละ	ลำดับ
เคยไป	23	46	2
ไม่เคยไป	27	54	1
รวม	50	100	

ตารางที่ 3 ผลวิเคราะห์ความคิดเห็นว่าโรครูมาตอยด์เป็นโรคเกี่ยวกับอะไร

คุณคิดว่าโรครูมาตอยด์เป็นโรคเกี่ยวกับอะไร	จำนวน	ร้อยละ	ลำดับ
โรคผิวหนัง	22	44	1
โรคติดต่อจากสัตว์	10	20	3
โรคข้ออักเสบ	15	30	2
โรคเกี่ยวกับดวงตา	3	6	4
รวม	50	100	

ส่วนที่ 2 กลุ่มนักศึกษาและวัยทำงานเลือกรูปแบบงานกราฟิกเคลื่อนไหว(ดังตารางที่ 4) เลือกลักษณะรูปแบบของตัวละครเล่าเรื่อง (ดังตารางที่ 5) เลือกโทนสีภาพประกอบ (ดังตารางที่ 6)

ตารางที่ 4 ผลวิเคราะห์การเลือกรูปแบบงานกราฟิกเคลื่อนไหว

รูปแบบงานกราฟิกเคลื่อนไหว	จำนวน	ร้อยละ	ลำดับ
เรียบง่าย ทันสมัย	31	62	1
ตลก สนุกสนาน	3	6	2
ตัดทอนรายละเอียด	16	32	3
รวม	50	100	

ตารางที่ 5 ผลวิเคราะห์การเลือกรูปแบบของตัวละครเล่าเรื่อง

รูปแบบของตัวละครเล่าเรื่อง	จำนวน	ร้อยละ	ลำดับ
แบบสัดส่วนสมจริง เต็มตัว	28	56	1
แบบสัดส่วนสมจริง ครึ่งตัว	13	26	2
แบบหัวโต ตัวเล็ก	9	18	3
รวม	50	100	

ตารางที่ 6 ผลวิเคราะห์การเลือกโทนสีภาพประกอบ

โทนสีภาพประกอบงานกราฟิก	จำนวน	ร้อยละ	ลำดับ
สีโทนร้อน	-	-	-
สีโทนเย็น	34	68	1
สีคู่ตรงข้าม	3	6	3
สีสันตไส	13	26	2
รวม	50	100	

ส่วนที่ 3 ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบได้ให้แนวคิดในการออกแบบภาพเคลื่อนไหวการให้ความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ ดังนี้ เลือก Mood and Tone แบบ สีโทนเย็น สบายตา เรียบง่ายและทันสมัยใช้ฟอนต์ Sans Serif ที่เรียบง่ายดูทันสมัยตามรูปแบบงาน ความยาวคลิปไม่เกิน 3 นาที ให้ใส่ภาพประกอบและเสียงพากย์พร้อมคำอธิบายตัวอักษรกับเสียงดนตรีให้เหมาะสมและผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบได้ให้ ข้อคิดเห็นกับงานว่า ควรจะอธิบายข้อมูลต่างๆของโรคและ วิธีการรักษาโรคให้รู้สึกเข้าใจง่าย กระชับ

ผลการออกแบบ

จากการเก็บข้อมูลจากกลุ่มเป้าหมาย และผู้เชี่ยวชาญด้านการออกแบบ ทำให้ได้ข้อมูลที่น่าเชื่อถือและสม่ำเสมอ สามารถนำไปใช้เป็นโจทย์ทางการออกแบบ ทำให้สอดคล้องกับพฤติกรรมและความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย ผลผลิตของการวิจัยครั้งนี้ คือ การออกแบบกราฟิกเคลื่อนไหวการให้ความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ เป็นโครงการออกแบบสื่อให้ความรู้ แนวคิดที่ใช้ในการออกแบบ (Concept) คือ “เข้าใจ เรียนรู้ สู้โรคร้าย” เพื่อนำเสนอเกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ที่ทุกคนสามารถเป็นได้ทุกคนโรครูมาตอยด์เป็นแล้วไม่มีสามารถรักษาหายขาดได้ เพียงแต่ทำให้อาการทุเลาลง จึงได้ทำสื่อที่จะบอกข้อมูลเกี่ยวกับโรคและวิธีการดูแลตัวเองให้กับผู้ป่วยที่เป็นโรครูมาตอยด์ด้วยให้ได้รู้เกี่ยวกับโรคได้อย่างถูกต้อง กระชับและเข้าใจง่ายที่สุด

ขั้นตอนการออกแบบสื่อกราฟิกเคลื่อนไหว
การให้ความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์

1. ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับโรครูมาตอยด์และการดูแลรักษาตัวเอง
2. นำสรุปผลข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามผู้บริโภครและผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ประกอบ
3. คิดเนื้อเรื่องและแบบร่างภาพประกอบ

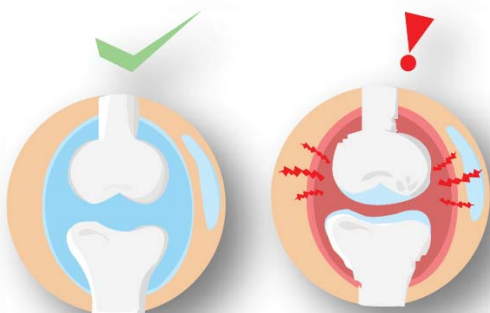
ภาพที่ 1 เนื้อเรื่องและแบบร่างภาพประกอบ



ภาพที่ 2 ภาพประกอบคอมพิวเตอร์ตัวละครเล่าเรื่อง



ภาพที่ 3 ภาพประกอบในการเล่าเรื่อง



วิจารณ์ผลการวิจัย

การออกแบบกราฟิกเคลื่อนไหวการให้ความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ จัดทำให้อวดคล้องกับกลุ่มเป้าหมายโดยการให้ข้อมูลเกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ สาเหตุการเกิดโรค อาการ การรักษาและการดูแลตัวเองของผู้ป่วย โดยมีตัวดำเนินเรื่อง อธิบายข้อมูลต่างๆ เพื่อให้ข้อมูลกระชับ เข้าใจได้ง่าย ใช้โทนสีเย็นที่ทำให้รู้สึกสบายตาและภาพประกอบที่ชัดเจน

ผลการทดสอบการใช้สื่อกับ นักศึกษาและวิจัยทำงาน แสดงให้เห็นว่าภาพกราฟิกเคลื่อนไหวที่มีรูปแบบเรียบง่ายทันสมัย เป็นที่สนใจให้กับวัยรุ่นและวัยทำงานในปัจจุบัน

สรุปผลการวิจัย

การออกแบบกราฟิกเคลื่อนไหวการให้ความรู้เกี่ยวกับโรครูมาตอยด์ จัดทำให้มีเนื้อหาที่กระชับและเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มนักศึกษา วัยทำงาน ด้วยการใช้สีโทนเย็นสบายตา ตัวละครที่ดูน่ารัก ภาพประกอบที่ดูน่าสนใจ การดำเนินเรื่องที่เข้าใจง่าย บอกข้อมูลที่ถูกต้องและเกิดความสนใจในเนื้อหาที่น่าสนใจก่อให้เกิดประโยชน์กับกลุ่มเป้าหมายมากที่สุด

กิตติกรรมประกาศ

งาน วิจัยเรื่องนี้สำเร็จลุล่วงลงได้ด้วยความช่วยเหลือจากบุคคลหลายท่าน จึงขอขอบพระคุณ ณ โอกาสนี้ ขอขอบคุณอาจารย์ที่ปรึกษาอาจารย์ขวัญใจ สุขก้อน ที่ให้คำปรึกษา ติเตือน แนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ มาโดยตลอดงานวิจัยเล่มนี้เสร็จสมบูรณ์ ขอขอบพระคุณ คุณพ่อและคุณแม่ และผู้ปกครอง ที่คอยให้กำลังใจเสมอมา ขอขอบคุณผู้ใหญ่วัยทำงานที่ทำแบบสอบถาม ให้ข้อมูลเพื่อศึกษาในการทำวิจัย เป็นอย่างดี สุดท้าย

ขอขอบคุณเพื่อน ๆ และรุ่นพี่ทุกคน ที่ให้คำแนะนำ
ต่างๆที่เป็นประโยชน์ และเป็นกำลังใจให้ตลอดจน
งานวิจัยเสร็จสมบูรณ์

เอกสารอ้างอิง

หมอชาวบ้าน.(2527).รูมาตอยด์ โรคปวดข้ออะไร
ที่เอียงไม่ได้เป็นแต่มักจะเข้าใจผิดว่าเป็น

แหล่งข้อมูล :

<https://www.doctor.or.th/article/detail/6801>

ค้นหาเมื่อวันที่ 1 ธันวาคม 2561

Honestdocs.(2562).โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์คือ
อะไร แหล่งข้อมูล :

[https://www.honestdocs.co/rheumatoid-
arthritis](https://www.honestdocs.co/rheumatoid-arthritis)

ค้นหาเมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2562

Goodlifeupdate.com.(2561).โรคข้ออักเสบรูมา
ตอยด์ รักษาได้ด้วยการออกกำลังกาย

แหล่งข้อมูล :

[https://goodlifeupdate.com/healthy-
body/83824.html](https://goodlifeupdate.com/healthy-body/83824.html)

ค้นหาเมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2562

ไทยรัฐ.(2553)."รูมาตอยด์" ควบคุมได้ถ้ารักษาถูก
จุด ระวัง!ยาชุดยาลูกกลอนเร่งพิการเร็วขึ้น

แหล่งข้อมูล :

[https://www.thairath.co.th/lifestyle/woman/
118322](https://www.thairath.co.th/lifestyle/woman/118322)

ค้นหาเมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2562

Honestdocs.(2560).ข้ออักเสบรูมาตอยด์
(Rheumatoid arthritis)

แหล่งข้อมูล :

[https://www.honestdocs.co/musculoskeletal-
43955730/rheumatoid-arthritis](https://www.honestdocs.co/musculoskeletal-43955730/rheumatoid-arthritis)

ค้นหาเมื่อวันที่ 23 มีนาคม 2562